

Spüren · Bewegen · Lernen



# Ergotherapie in Langenhagen



**für Erwachsene**



**für Kinder**





## Warum Ergotherapie für Erwachsene?

Hatten Sie einen Schlaganfall, leiden Sie unter fortschreitender Multiple Sklerose oder unter einer anderen neurologischen Erkrankung?

Fühlen Sie sich antriebslos, leiden Sie unter Konzentrationsmangel oder Vergesslichkeit? Hatten Sie einen Unfall oder eine OP und wollen schnellstmöglich wieder fit für den Job sein? Sie haben den Eindruck, dass Sie keinem, am wenigsten sich selbst, gerecht werden können?

Als Betroffene:r oder auch als Angehörige:r werden Sie mit vielfältigen Problemen im Alltag konfrontiert und müssen sich immer wieder neuen Herausforderungen stellen. Wir begleiten und unterstützen Sie dabei Ihren Alltag nach Ihren Wünschen zu gestalten und umzusetzen.

### Fragen Sie uns wenn

- × Sie einen Schlaganfall hatten und Sie selbstständiger im Alltag werden wollen.
- × Sie Ihr Hobby wieder ausführen wollen.
- × Sie Ideen und Tricks für das selbstständige Kochen lernen wollen.
- × Sie Unterstützung oder Anleitung für den sicheren Umgang mit der Erkrankung Ihres Partners:in/Familienangehörigen brauchen.
- × Sie Unterstützung bei der Anpassung von Hilfsmitteln wie Geschirr und Besteck benötigen.

## Praxis für Ergotherapie Anke Müller

steht für × ausführliche Befundung

× zielgerichtete Behandlung × individuelle Beratung

- × Sie Ihren Alltag wieder aktiv und strukturiert führen wollen.
- × Sie besser für sich selbst sorgen wollen.
- × Sie Ihre Aufgaben konzentriert und ausdauernd erledigen wollen.
- × Sie sich Dinge wieder besser merken wollen.
- × Sie wieder Kontakte herstellen und pflegen wollen.
- × Sie sich mit weniger Schmerzen im Alltag bewegen wollen.

## Unser Ziel ist Ihre größtmögliche

### • Mobilität

#### • Selbstständigkeit

#### • Handlungsfähigkeit

Mit gemeinsamer Zielplanung und einem für Sie individuell erstellten Behandlungsplan arbeiten wir gemeinsam an Ihrem gelungenen Alltag.

### Ihre Wege zu uns in die Praxis:

- 1 Sie kommen zu uns mit einer ärztlichen Verordnung (Rezept)
- 2 Selbstverständlich beraten wir Sie auch gerne über unser Präventionsangebot.
- 3 Auch Hausbesuche aufgrund ärztlicher Verordnung oder als Angebot für Selbstzahler sind möglich.
- 4 Wir bieten Ihnen Fortbildungen, Seminare und Vorträge zu den verschiedensten Themenbereichen der Ergotherapie an.



## Warum Ergotherapie für Kinder?

Haben Sie manchmal das Gefühl, dass Ihnen die familiäre Situation über den Kopf wächst? Haushalt, Erziehung, Arbeit etc., alles will organisiert und unter einen Hut gebracht werden. Entsteht bei Ihnen durch diese Mehrfachbelastung der Eindruck, dass Sie keinem, am wenigsten sich selbst und Ihrem Kind, gerecht werden können?

Ergotherapie begleitet, unterstützt und fördert Kinder und Jugendliche, die in ihrer Entwicklung verzögert und/oder in ihrer Wahrnehmung eingeschränkt sind. Ziel der Ergotherapie ist das Erlangen oder Wiedererlangen körperlicher, geistiger und sozialer Handlungsfähigkeit und Selbstständigkeit.

Wir unterstützen Sie mit einer Vielzahl von Kurs- und Beratungsangeboten sowie Einzelbehandlungen bei der Entwicklung Ihres Kindes, im Kindergarten, in der Schule, zu Hause und in seinem sozialen Umfeld. Wir erarbeiten mit Ihnen und Ihrem Kind Lösungswege und Strategien für einen stressfreien und entspannten Alltag.

### Kennen Sie das?

- × Schon morgens gibt es Streit, weil Ihr Kind beim Waschen und Anziehen trödeln und Sie Ihre Termine nicht mehr einhalten können.
- × Die Hausaufgaben wurden mal wieder nicht vollständig aufgeschrieben oder gemacht, der Ranzen ist ein einziges Chaos und Sie haben das Gefühl, dass die ganze Arbeit wieder an Ihnen hängen bleibt.

- × Beim Schreiben drückt Ihr Kind stark auf und immer wieder bricht die Spitze seines Stiftes ab, die Schrift ist unleserlich u. die Buchstaben bleiben nicht in den Zeilen.
- × Ihr Kind ist ein kleiner „Zappelphilipp“, beim Essen kippt es oft den Becher um.
- × Der Lehrer:in sagt, Ihr Kind stört oft den Unterricht oder ist nicht bei der Sache.
- × Ihr Kind findet nur schwer Freunde und hängt ständig an Ihrem Rockzipfel.

## Unser Ziel ist Ihre größtmögliche

### • Mobilität

#### • Selbstständigkeit

#### • Handlungsfähigkeit

### Fragen Sie uns, wenn

- × Sie sich über den Entwicklungsstand Ihres Kindes informieren wollen.
- × Ihr Kind konzentrierter seine Aufgaben lösen soll.
- × Ihr Kind selbstbewusster werden soll.
- × Sie Unterstützung bei der Einrichtung des Arbeitsplatzes Ihres Kindes (wie z. B. Auswahl von Griffverdickungen, Schreibtischstuhl- und Ranzenanpassungen) benötigen.

**Mit unserer ergotherapeutischen Kompetenz sind wir der richtige Partner an Ihrer Seite.**

Zusatzangebote entnehmen Sie bitte unseren Extra-Flyern oder im Internet unter:

**[www.ergotherapie-langenhagen.de](http://www.ergotherapie-langenhagen.de)**



## Ergotherapie im DRK-Krankenhaus Clementinenhaus Hannover (List)...

...seit Januar 2011 bietet das DRK-Krankenhaus Clementinenhaus eine Station für Menschen im höheren Lebensalter an, die sogenannte geriatrische Frührehabitation.

Die Station hat das Ziel, die Fähigkeiten der Patient:innen zu erhalten oder wiederherzustellen, um ein hohes Maß an Selbstbestimmtheit zu erreichen, denn vor allem für ältere Menschen sind Mobilität und Selbstständigkeit ein wichtiges Gut, zu dessen Erhaltung wir aktiv beitragen möchten. Während der meist 14-tägigen geriatrischen Komplexbehandlung werden alle Beeinträchtigungen berücksichtigt, die die Lebensqualität beeinflussen. Das können neben akuten organischen Erkrankungen auch die aktuelle Wohnsituation oder die soziale Teilhabe betreffen. Im interdisziplinären Team arbeiten wir Ergotherapeut:innen eng mit den Ärzt:innen und Pflegekräften, den Physiotherapeut:innen und Logopäd:innen sowie den Sozialarbeiter:innen zusammen.

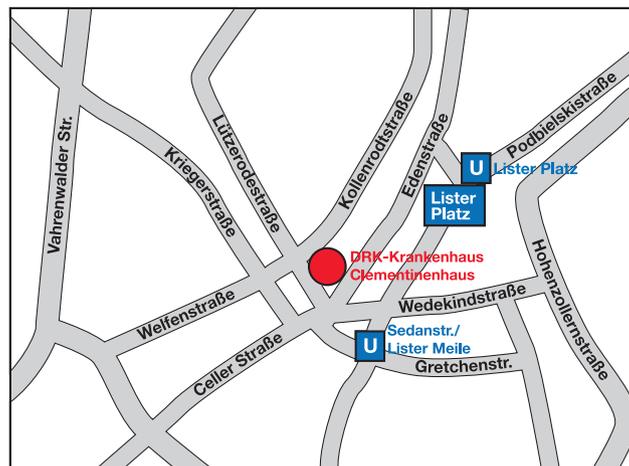
Wir entwickeln für jede:n unserer Patient:innen einen individuellen Behandlungsplan. Dazu gehören unter anderem:

- × Ergotherapie mit dem Training von Alltagsaktivitäten und Hilfsmittelschulungen
- × Gedächtnistraining, auch computergestützt
- × Förderung der Kreativität
- × Beratung und Anleitung von Angehörig:innen

Darüber hinaus können wir eine anschließende weiterführende ambulante Ergotherapie in unserer Praxis oder auch als Hausbesuch ermöglichen.

Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch, direkt auf unserer Internetseite [www.ergotherapie-langenhagen.de](http://www.ergotherapie-langenhagen.de) oder besuchen Sie doch einfach mal die Internetseite des DRK-Krankenhauses Clementinenhaus: [www.clementinenhaus.de](http://www.clementinenhaus.de)

So finden Sie uns im Clementinenhaus:



Wir freuen uns auf Sie!

Spüren · Bewegen · Lernen



Wie Sie uns finden in  
**Langenhagen-Zentrum**  
(direkt gegenüber der Markthalle)



Ostpassage 3 · 30853 **Langenhagen**

Tel. 05 11-98 42 24 45 · Fax 05 11-98 42 24 46

[www.ergotherapie-langenhagen.de](http://www.ergotherapie-langenhagen.de)

[info@ergotherapie-langenhagen.de](mailto:info@ergotherapie-langenhagen.de)



[www.facebook.com/Ergotherapie.Langenhagen](https://www.facebook.com/Ergotherapie.Langenhagen)

**Anke Müller**

*Inhaberin*

- seit 2000 staatlich anerkannte Ergotherapeutin
- zertifizierte Bobaththerapeutin
- Mitglied im Deutschen Verband der Ergotherapeuten (DVE)
- seit 2007 selbstständig

