

**„...immer schön fit bleiben!  
- aktiv und gesund  
im Alter durch Betätigung“**



Spüren · Bewegen · Lernen



Bitte  
freimachen

**Postkarte**

Praxis für Ergotherapie  
und Prävention Anke Müller

Ostpassage 3  
**30853 Langenhagen**

**Absender**

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

### Praxis für Ergotherapie und Prävention Anke Müller

steht für

- ausführliche Befundung
- zielgerichtete Behandlung
- individuelle Beratung

... mehr Service, Qualität und Engagement:

Um Ihnen die bestmögliche Behandlung bieten zu können, bildet sich unser Team regelmäßig durch professionelle und aktuelle Fortbildungen weiter.

Mit unseren standardisierten Tests und Befundsystemen dokumentieren wir den Verlauf und den Erfolg der Behandlung.

Durch die interdisziplinäre Zusammenarbeit und unseren regelmäßigen Kontakt zu Ihren Angehörigen, Ärzten und Therapeuten bilden wir ein kompetentes Netzwerk zum Wohle Ihrer Gesundheit.

#### Hinweis

Bitte beachten Sie, dass unsere Kurse / Angebote kostenpflichtig sind.

Die Teilnahme mit einer ärztlichen Verordnung ist nicht möglich.

Spüren · Bewegen · Lernen



Ostpassage 3 · 30853 Langenhagen  
Tel. 05 11-98 42 24 45 · Fax 05 11-98 42 24 46  
[www.ergotherapie-langenhagen.de](http://www.ergotherapie-langenhagen.de)  
[info@ergotherapie-langenhagen.de](mailto:info@ergotherapie-langenhagen.de)



**„...immer schön fit bleiben!  
- aktiv und gesund  
im Alter durch Betätigung“**



# „...immer schön fit bleiben! - aktiv und gesund im Alter durch Betätigung“

Spüren · Bewegen · Lernen



**Es gibt sehr viele Situationen im Leben, in denen die Handlungsfähigkeit, Selbstständigkeit und Mobilität vorübergehend oder langfristig eingeschränkt sein können.**

Kennen Sie das?

- × Sie sind frisch gebackener Rentner und wissen nichts mit Ihrer freien Zeit anzufangen?
- × Sie haben das Gefühl Ihr Gedächtnis rostet langsam ein oder Ihre körperlichen Einschränkungen hindern Sie den Alltag, Beruf oder Freizeit zu bewältigen?
- × Sie sind plötzlich alleinstehend und müssen den Haushalt alleine schmeißen?
- × Sie haben das Gefühl sich zu wenig zu bewegen?
- × Sie sitzen oft alleine zu Hause und Ihnen fehlt der Kontakt zu anderen Menschen?
- × Sie haben den Wunsch nach Veränderung im Alltag und wollen wieder „tatkräftig“ werden?

Der Kurs „... immer schön fit bleiben! – aktiv und gesund im Alter durch Betätigung“ versteht sich als der **Wegbereiter einer betätigungsorientierten Gesundheitsförderung für ältere Menschen.**

In theoretischen und praktischen Abschnitten lernen und erfahren Sie, wie Sie Ihren Alltag neu gestalten und bevorstehende Lebensübergänge aktiv und selbstbestimmt meistern können.

**Mit unserer ergotherapeutischen Kompetenz sind wir der richtige Partner an Ihrer Seite.**

Um gezielt auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können liegt die Teilnehmerzahl bei 4-6 Personen. Materialkosten und Erfrischungsgetränke sind für Sie in der Kursgebühr von 168 € selbstverständlich inbegriffen.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Dann melden Sie sich noch heute zu Ihrem 6-wöchigen Kurs „... immer schön fit bleiben! – aktiv und gesund im Alter durch Betätigung“ einmal wöchentlich à 90 Minuten an!

Wenn Sie noch Fragen haben rufen Sie uns einfach an oder informieren Sie sich auf unserer Internetseite.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Ostpassage 3 · 30853 Langenhagen  
0511 – 98 42 24 45**

## Anmeldung / Kontakt

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

eMail \_\_\_\_\_

Kurs \_\_\_\_\_

Bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf:

telefonisch  per eMail

Sonstiges: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen sind unter <http://www.ergotherapie-langenhagen.de> nachzulesen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGBs an.